



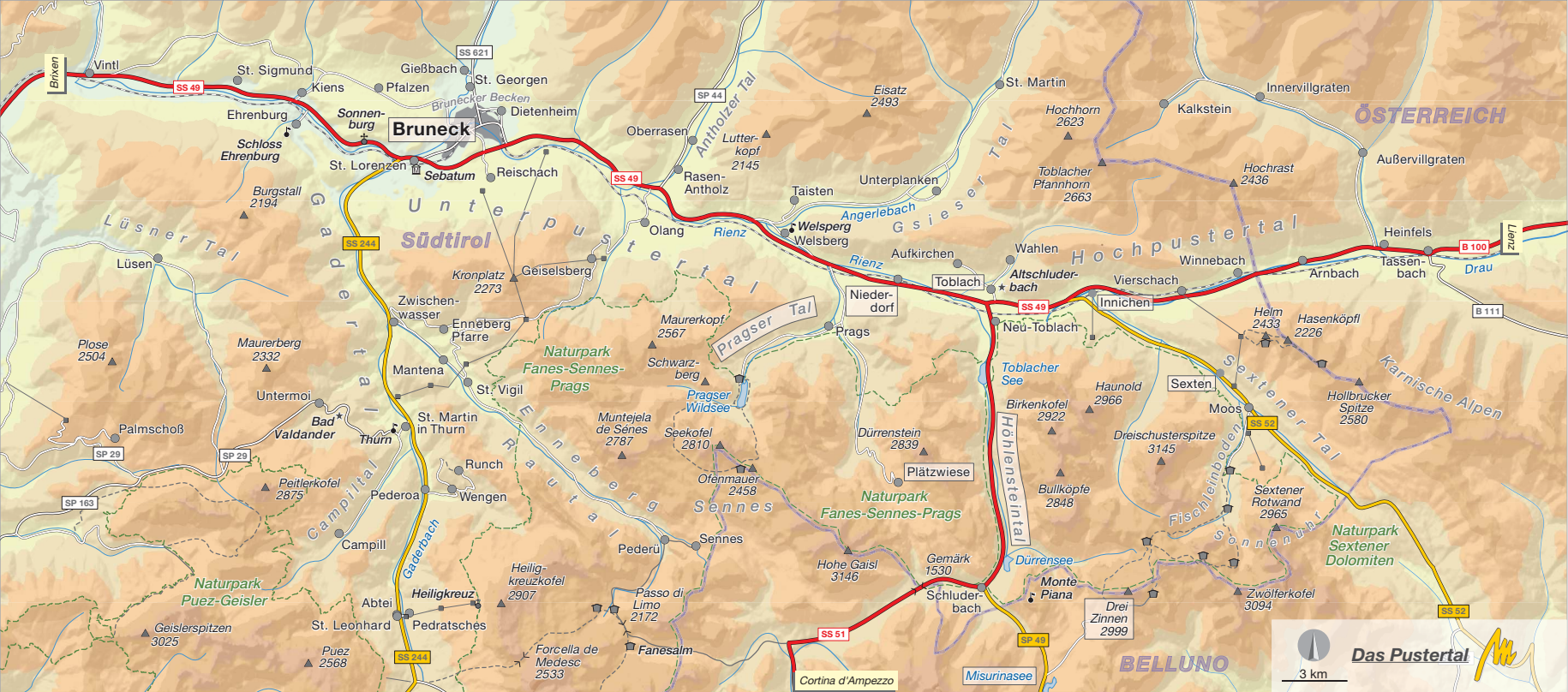
# Michael Müller Verlag

Die in diesem PDF enthaltenen Karten entstammen der Druckausgabe des im [www.michael-mueller-verlag.de](http://www.michael-mueller-verlag.de) erschienenen Reiseführers. Sie wurden vom Autor und der Redaktion nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft.

Nur der berechtigte Nutzer derselben E-Book-Ausgabe ist zum Ausdruck und zur Nutzung dieser kartographischen Arbeit befugt.

Unerlaubte Vervielfältigung, auch in Auszügen, ist in jeglicher Form untersagt.  
© Michael Müller Verlag GmbH

|   |                         |   |                     |   |                  |
|---|-------------------------|---|---------------------|---|------------------|
|    | Autobahn                |   | Information         |   | Burg             |
|   | Schnellstraße           |  | Innerstädt. Radweg  |  | Burgruine        |
|   | Fernstraße (vierspurig) |  | Krankenhaus         |  | Sehenswürdigkeit |
|   | Hauptstraße             |  | Post                |  | Naturattraktion  |
|   | Landstraße mit Pass     |  | Tankstelle          |  | Berggipfel       |
|   | Forststraße             |  | Parkplatz           |  | Berghütte        |
|   | Wanderweg               |  | Bushaltestelle      |  | Rastplatz        |
|   | Bahnlinie               |  | Taxistand           |  | Wasserfall       |
|   | Fluss                   |  | Seilbahn/Sessellift |  | Brunnen          |
|   | Grenze                  |  | Museum              |  | Gatter           |
|   | Liftanlage              |  | Kirche              |  | Nationalpark     |
|  | Tour (mit GPS-Punkt)    |  | Kloster             |  | Naturpark        |



ÖSTERREICH

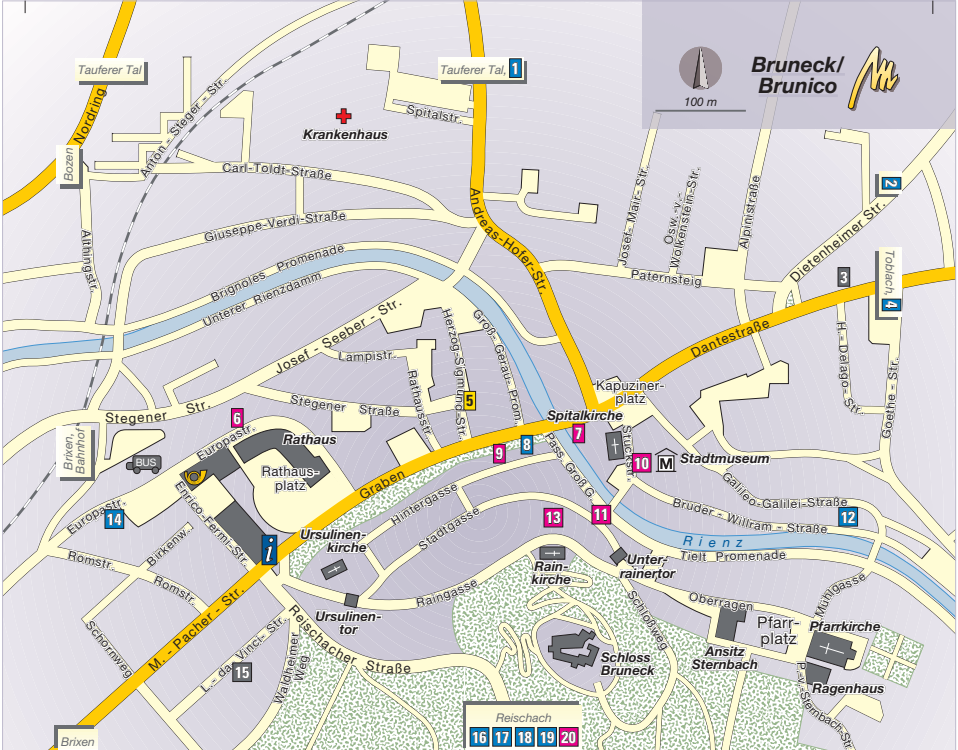
Bruneck

Südtirol

BELLUNO

Das Pustertal





## Übernachten

- 1 Ander
- 2 Niedermairhof
- 4 Campingplatz  
Schießstand
- 8 Goldene Rose
- 12 Haus Ragen
- 14 Blitzburg
- 16 Heinz
- 17 Oberwiesen
- 18 Edelweiß
- 19 Petrus

## Essen & Trinken

- 6 b.local
- 7 Mondschein Dessert  
Bar
- 9 Café Roth
- 10 Weißes Lamm
- 11 Enoteca Bernardi
- 13 Stadtcafé
- 20 Kaminstube

## Einkaufen

- 5 Pur Südtirol

## Sonstiges

- 3 Stadttheater
- 15 Kino Odeon



**Von Brixen  
zum Rosengarten**



3 km



Südtirol

Brixen

Bozen

Trentino

Cortina d'Ampezzo

Größe Dolomitenstraße

Rosengarten

Val di Fiemme (Fassaatal)

Bletterbach-schlucht

Valle di San Pellegrino

## Übernachten

- 1 Adler Historic Guesthouse
- 3 Alter Schlachthof
- 5 Kassianeum (Jugendherberge)
- 6 Kranebitt
- 15 Millanderhof
- 16 My Arbor
- 18 Biobauerhof Platzbon
- 19 Haller
- 23 Pupp
- 25 Cityhotel Tallero
- 27 Krone
- 29 Elephant

## Essen & Trinken

- 2 Decantei
- 3 Alter Schlachthof
- 9 Pizzeria Valentina
- 12 Finsterwirt
- 17 Kutscherhof
- 19 AO
- 20 Fink
- 21 Grissino
- 28 brix01
- 29 Apostelstube

## Cafés, Imbisse, Bars

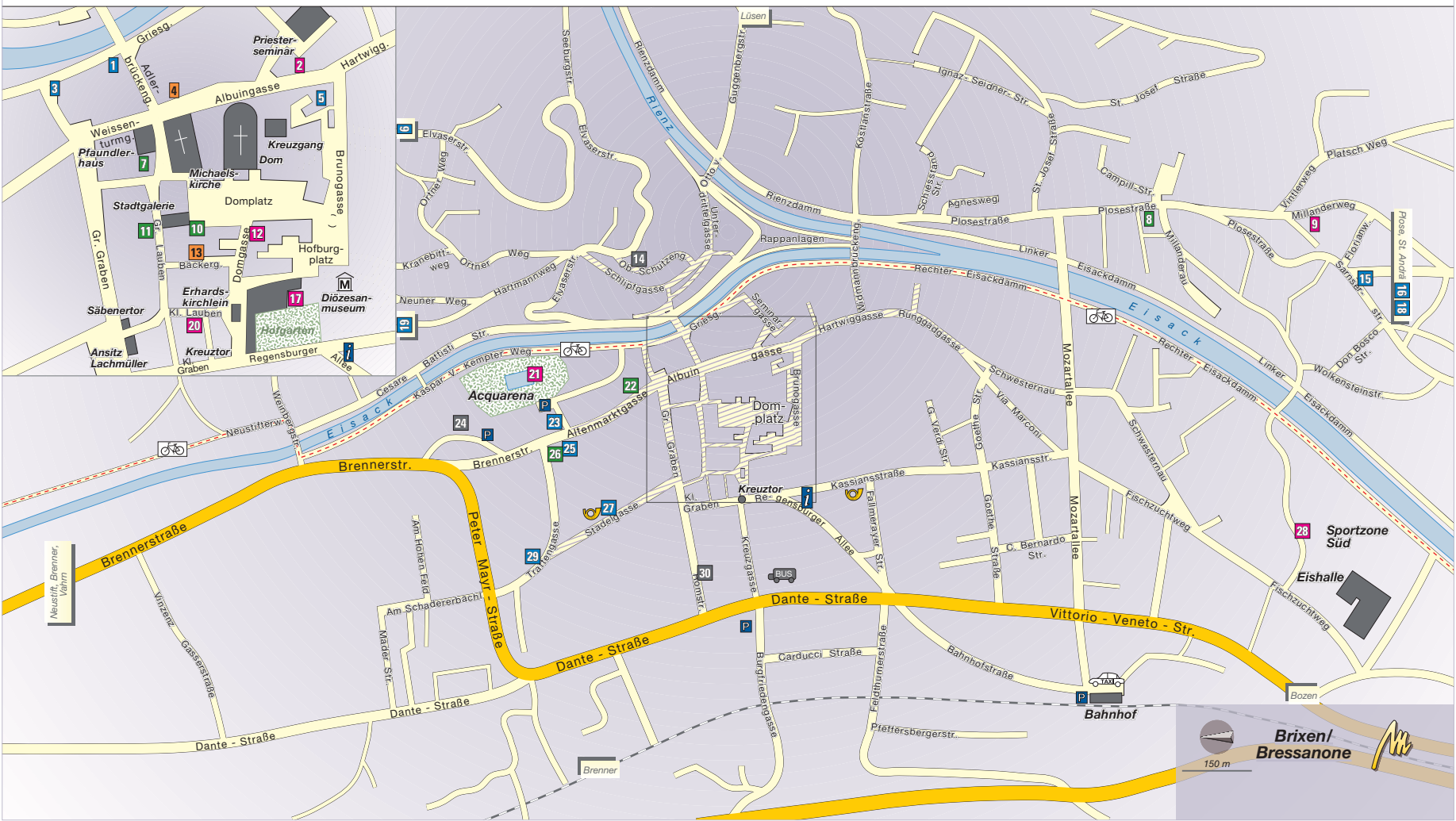
- 1 Adler Tagesbar
- 7 Domcafé
- 8 Café-Konditorei Heiss
- 10 Bar Rossini
- 11 Art Café
- 22 Vinus - Peter's Weinbistro
- 26 Pupp Café

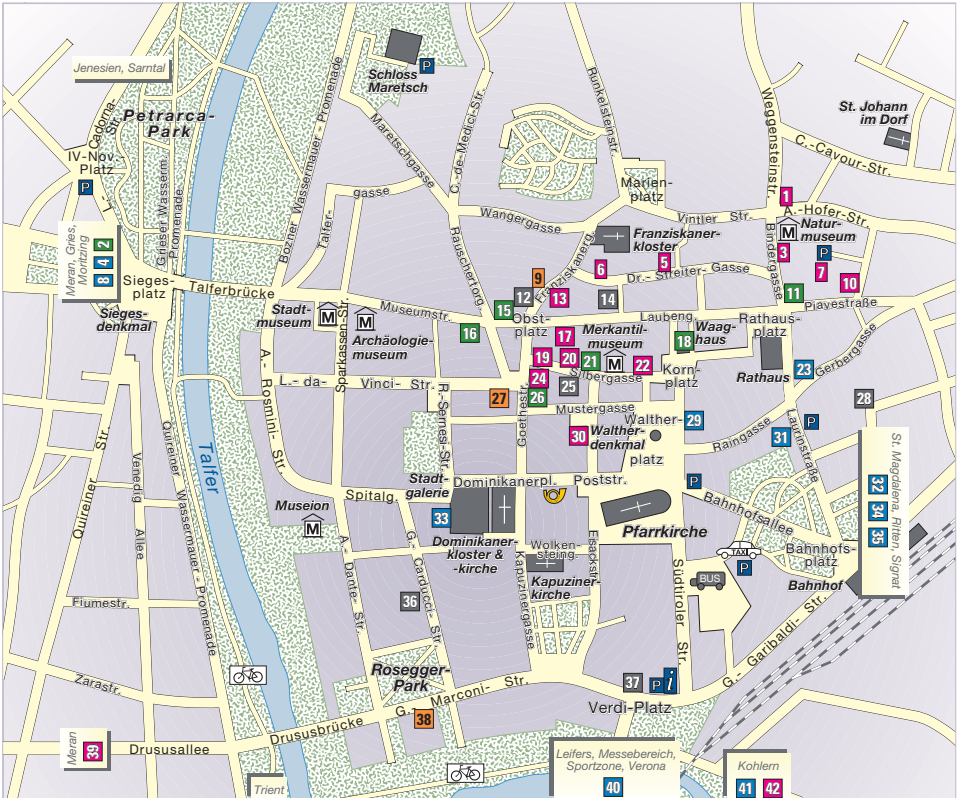
## Nachtleben

- 4 Absolut Lounge
- 13 3fiori Bar Jazzkeller

## Sonstiges

- 14 Theater Dekadenz
- 24 Vertikale (Kletterzentrum)
- 30 Forum Brixen





## Übernachten

- 4 Camping Moosbauer
- 8 Post Gries
- 23 Feichter
- 29 Greif
- 31 Parkhotel Laurin
- 32 Magdalenerhof
- 33 Kolpinghaus
- 34 Kandlerhof
- 35 Jugendherberge
- 40 Camping Steiner
- 41 Kohlern

## Essen & Trinken

- 1 Batzenhäusl
- 3 Nussbauer
- 5 Osteria Dai Carrettai
- 6 Fischbänke
- 7 Tree Brasserie
- 10 In Viaggio
- 13 Banco 11
- 17 Arôme
- 19 Hopfen & Co.
- 20 Humus
- 22 Restaurant 37
- 24 Vögele
- 30 Zur Kaiserkrone
- 31 Laurin
- 39 Steidlerhof
- 41 Kohlern
- 42 Gasthof Schneidwiesen

## Cafés

- 2 Gelateria Avalon
- 11 Cooper
- 15 Hofer
- 16 Streitberger
- 18 Waag Café
- 21 Ritterbar
- 26 Monika

## Sonstiges

- 12 Cortile/Theater im Hof
- 14 Filmclub
- 25 Theater Carambologie
- 28 Waltherhaus
- 36 Konzerthaus Bozen
- 37 Neues Stadttheater

## Nachtleben

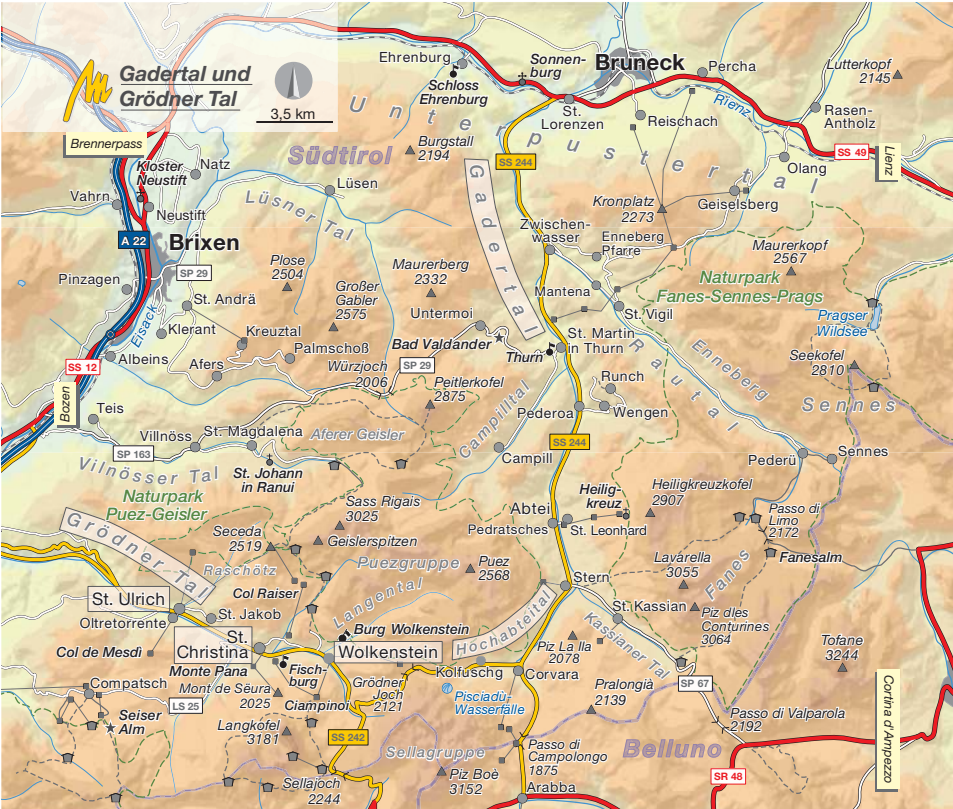
- 9 Nadamas
- 27 Inners Bar
- 31 Laurin Bar
- 38 Latino



# Gaderal und Grödner Tal



3,5 km



Südtirol

U n t e r t a l

G a d e r a l t a l

S e n n e s

L i e n z

Brennerpass

Kloster Neustift

Brixen

Pinzagen

St. Andrä

Klerant

Afers

Albeins

Teis

Villnöss

St. Magdalena

St. Johann in Ranui

Seceda

Raschötz

Col Raiser

St. Jakob

St. Ulrich

Oltretorrente

Col de Mesdi

Compatsch

Seiser Alm

Monte Pana

Mont de Seura

Langköfel

Sellajoch

Plose 2504

Maurerberg 2332

Großer Gabler 2575

Untermoi

Würzjoch 2006

Peitlerkofel 2875

Sass Rigais 3025

Geislerspitzen

Puezgruppe

Puez 2568

Col Raiser

St. Jakob

St. Ulrich

Oltretorrente

Col de Mesdi

Compatsch

Seiser Alm

Monte Pana

Mont de Seura

Langköfel

Sellajoch

Sellajoch 2244

Sellajoch 2244

Ehrenburg

Schloss Ehrenburg

Burgstall 2194

Lüsen

Bad Valdönder

Thurn

St. Martin in Thurn

Runch

Wengen

Pederöa

Campill

Abtei

Pedratsches

St. Leonhard

Stern

St. Kassian

Piz La Ila 2078

Corvara

Pralongia 2139

Passo di Campolongo 1875

Arabba

Piz Boë 3152

Sellagruppe

Pisciadü-Wasserfälle

Kölfuschg

Grödner Joch 2121

Ciampinoin

Fischburg

Grödner Joch 2121

Sellajoch 2244

Sellajoch 2244

Sonnenburg

St. Lorenzen

Reischach

Kronplatz 2273

Zwischenwasser

Enneberg Pfarre

Mantena

St. Vigil

St. Martin in Thurn

Runch

Wengen

Pederöa

Campill

Abtei

Pedratsches

St. Leonhard

Stern

St. Kassian

Piz La Ila 2078

Corvara

Pralongia 2139

Passo di Campolongo 1875

Arabba

Piz Boë 3152

Sellagruppe

Pisciadü-Wasserfälle

Kölfuschg

Grödner Joch 2121

Ciampinoin

Fischburg

Grödner Joch 2121

Bruneck

Percha

Reischach

Kronplatz 2273

Zwischenwasser

Enneberg Pfarre

Mantena

St. Vigil

St. Martin in Thurn

Runch

Wengen

Pederöa

Campill

Abtei

Pedratsches

St. Leonhard

Stern

St. Kassian

Piz La Ila 2078

Corvara

Pralongia 2139

Passo di Campolongo 1875

Arabba

Piz Boë 3152

Sellagruppe

Pisciadü-Wasserfälle

Kölfuschg

Grödner Joch 2121

Ciampinoin

Fischburg

Grödner Joch 2121

Percha

Reischach

Kronplatz 2273

Zwischenwasser

Enneberg Pfarre

Mantena

St. Vigil

St. Martin in Thurn

Runch

Wengen

Pederöa

Campill

Abtei

Pedratsches

St. Leonhard

Stern

St. Kassian

Piz La Ila 2078

Corvara

Pralongia 2139

Passo di Campolongo 1875

Arabba

Piz Boë 3152

Sellagruppe

Pisciadü-Wasserfälle

Kölfuschg

Grödner Joch 2121

Ciampinoin

Fischburg

Grödner Joch 2121

Grödner Joch 2121

Lutterkopf 2145

Rasen-Antholz

Olang

Geiselsberg

Maurerkopf 2567

Naturpark Fanes-Sennes-Prags

Prager Wildsee

Seekofel 2810

Sennes

Pederöa

Campill

Abtei

Pedratsches

St. Leonhard

Stern

St. Kassian

Piz La Ila 2078

Corvara

Pralongia 2139

Passo di Campolongo 1875

Arabba

Piz Boë 3152

Sellagruppe

Pisciadü-Wasserfälle

Kölfuschg

Grödner Joch 2121

Ciampinoin

Fischburg

Grödner Joch 2121

Grödner Joch 2121

Grödner Joch 2121

Cortina d'Ampezzo

SR 48

SS 12

A 22

SP 29

SP 163

SP 29

LS 25

SS 244

SS 244

SS 244

SS 242

SS 49

SR 48





**Übernachten**

- 3 Adler
- 6 Stetteneck
- 9 Grones
- 10 Wohnmobilstellplatz
- 14 Pra Palmer
- 15 Villa Brunello

**Essen & Trinken**

- 1 Costamula
- 2 Concordia
- 5 Maurizkeller
- 12 Anna Stuben (Grödnerhof)
- 13 Mar Dolomit

**Cafés**

- 7 Demetz
- 8 Corso

**Nachtleben**

- 4 Mario's Bar
- 5 Maurizkeller
- 11 Cascade

**St. Ulrich/Urtiljei/Ortisei**



St. Christina, Wolkenstein



130 m **Wolkenstein/Sëlva/Selva**



**Übernachten**

- 1 Tubla
- 2 Valin
- 4 La Majon
- 6 Dlaces
- 7 Hotel Nives
- 13 Stella
- 15 Elvis
- 16 Giardin
- 17 Passo Sella Dolomiti Mountain Resort
- 18 Chalet Gerard

**Essen & Trinken**

- 3 Ciastel de Val
- 7 Nives
- 10 Rino
- 14 La Bula

**Cafés**

- 5 Villa Frainela
- 9 Monica

**Nachtleben**

- 11 Bar Saltos
- 12 Kronestube

Plan de Gralba  
Grödner Joch,  
Sellajoch

17 18



Die Trentino-Dolomiten



3,5 km



### Übernachten

- 2 International
- 4 Astoria
- 5 Locanda degli Artisti
- 7 Al Viel
- 8 Camping Marmolada
- 10 La Cacciatora

### Essen & Trinken

- 1 Laurin
- 5 Ristorante alla Locanda
- 6 De Tofi
- 9 Edy

### Cafés

- 3 Bar Ladin

Canazei/  
Cianacei



Marmolada



**Cortina d'Ampezzo**

**Belluno**

**Pordenone**

**Belluno**

**Die Belluno-Dolomiten**



Eislaufstadion Toblach **1**

Faizirgo-Pass, Babbain **5**  
**6**

The Croci-Pass **3**  
**4**

## Übernachten

- 1 Camping Olympia
- 2 Ciasa Lorenzi
- 8 Royal
- 9 Ambra
- 14 Hotel Panda
- 16 Villa Gaia
- 17 Camping Cortina

## Essen & Trinken

- 3 San Brite
- 4 Al Camin
- 5 Da Beppe Sello
- 6 Tivoli
- 7 Cinque Torri
- 10 Lovat
- 13 Domino
- 15 Baita Fraina

## Cafés

- 12 Caffè Paoletti di Follina

## Einkaufen

- 3 San Brite
- 11 Coop-Kaufhaus



Pieve di Cadore  
**15** **16** **17**



**Cortina d'Ampezzo**



Agordo 1

Vittorio Veneto, Pieve di Cadore

Vittorio Veneto, Pieve di Cadore

Felino, 2

4

Hallenbad  
Eislaufstadion

### Übernachten

- 1 Bed in Bus
- 2 Park Hotel Villa Carpenada

### Essen & Trinken

- 2 Park Hotel Villa Carpenada
- 4 Al Borgo
- 5 Enoteca Mazzini
- 6 Taverna
- 7 Pizzeria al Mirapiave
- 8 Terracotta
- 10 La Caveja

### Cafés

- 3 Caffè Manin
- 9 Pasticceria Bellunese

Mel

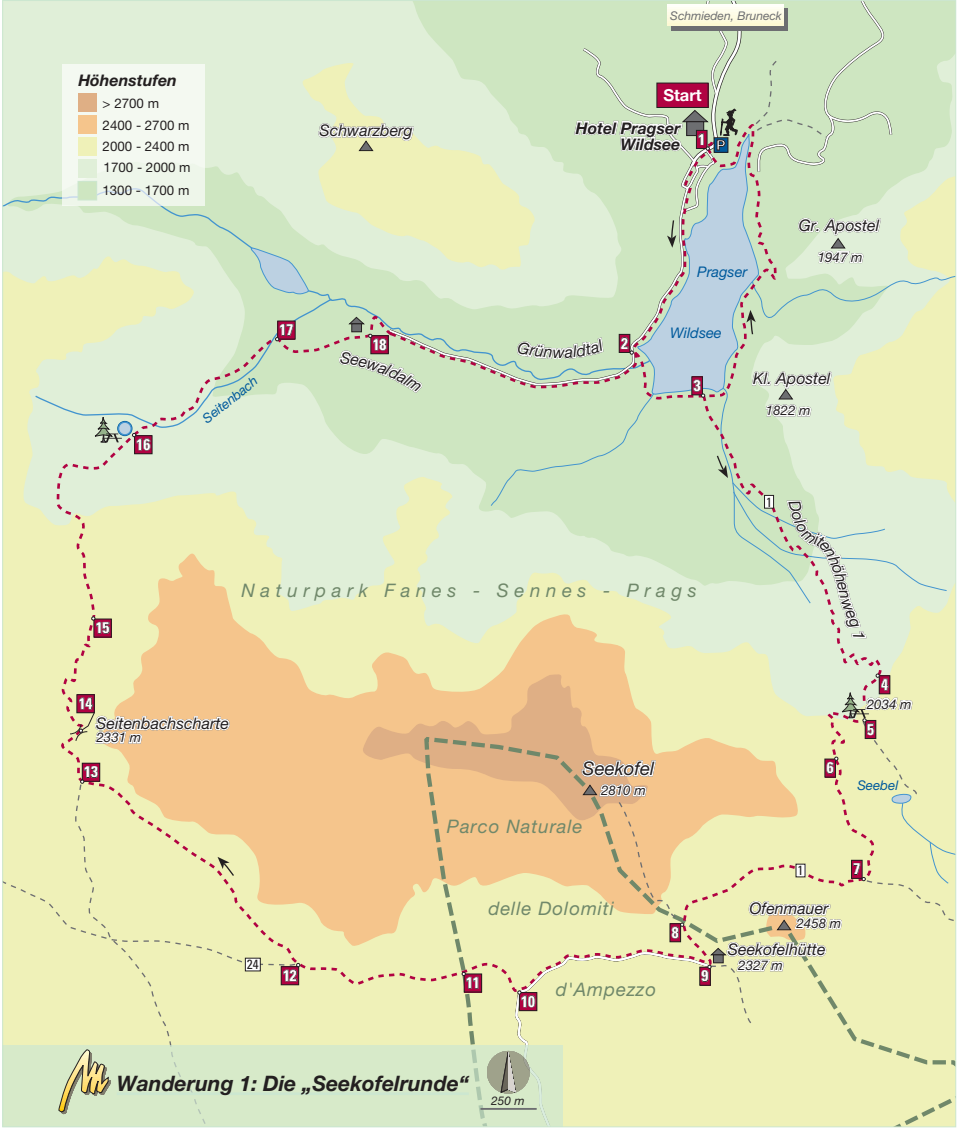


Belluno



**Höhenstufen**

- > 2700 m
- 2400 - 2700 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m



Schwarzberg

Hotel Pragser Wildsee

Start

Gr. Apostel  
1947 m

Pragser  
Wildsee

Grünwaldtal

Seewaldalm

Seitenbach

Kl. Apostel  
1822 m

Dolomitenhöhenweg 1

Naturpark Fanes - Sennes - Prags

15

14

Seitenbachscharte  
2331 m

13

24

12

11

10

Parco Naturale  
delle Dolomiti  
d'Ampezzo

Seekofel  
2810 m

Ofenmauer  
2458 m

Seekofelhütte  
2327 m

1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23



**Wanderung 1: Die „Seekofelrunde“**





## Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m

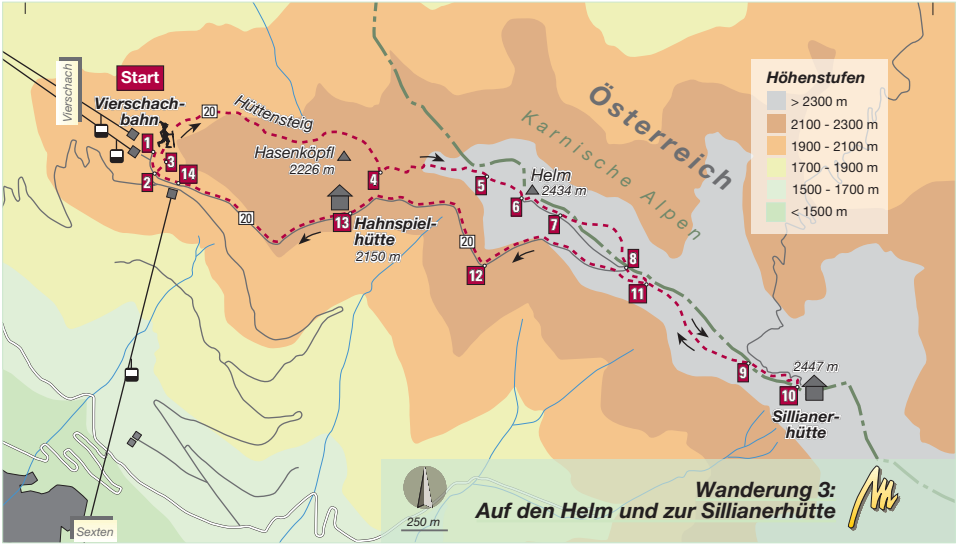
# Naturpark Sextener Dolomiten



**W 2: Vom Fischleinboden  
zu den Drei Zinnen**



500 m



### Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m
- 1000 - 1300 m



## Wanderung 4: Rund um die Aferer Geisler



700 m

### Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m
- 1000 - 1300 m

Seis, Kastelruth

Seiser-Alm-Bahn

1850 m

Compatsch

Start

Berggasthaus  
Panorama  
2009 m

Ladiner  
Moos

Laurinhütte

1957 m

Naturpark

Schlern - Seiser Alm

Fröisch Bach

Seiser  
Alm

Saltner  
Schwaige

SCHLERN

Touristensteig

2318 m

Schlernhäuser  
2457 m

Rosszähne

Rosshahnschärte

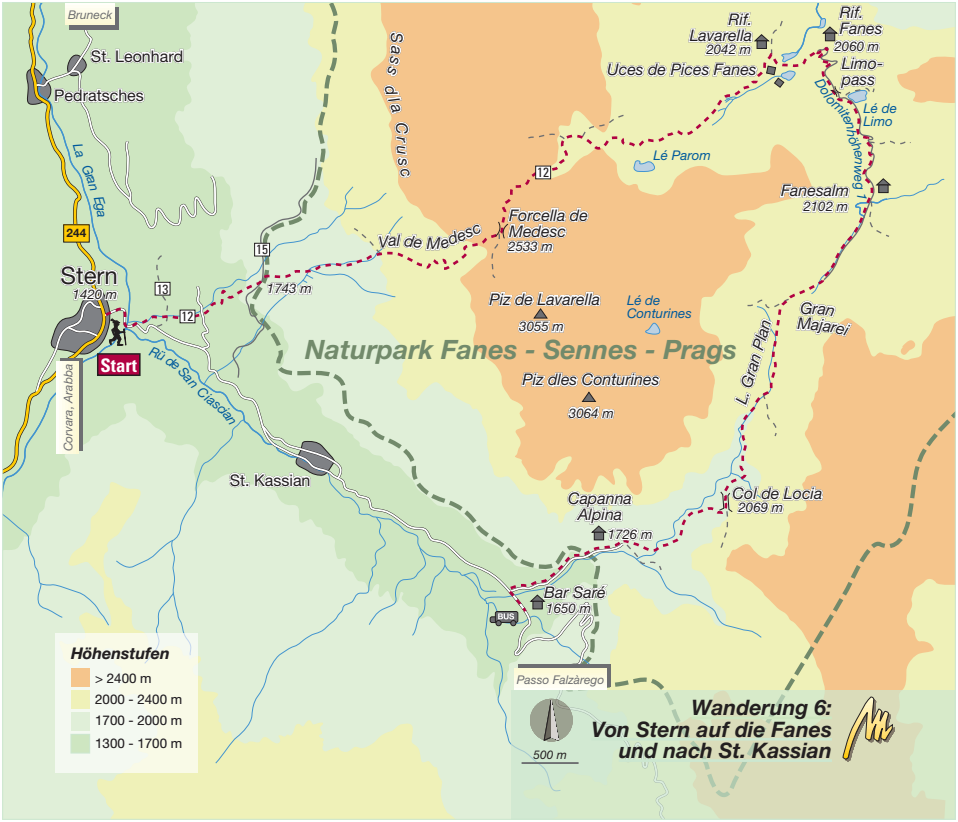
Tierser-  
Alp-Hütte



Wanderung 5: Von der Seiser Alm  
auf den Schlern und zum Tierser Alp!



500 m



Bruneck

St. Leonhard

Pedratsches

La Gan Era

244

Stern  
1420 m

Start

Corvara, Arabba

13

Ri de San Criscian

St. Kassian

Sass di la Crusc

Val de Medesc

Forcella de Medesc  
2533 m

Piz de Lavarella  
3055 m

Lé de Conturines

Piz dles Conturines  
3064 m

Capanna Alpina  
1726 m

Bar Saré  
1650 m

Passo Falzàrego

Uces de Pices Fanes

Rif. Lavarella  
2042 m

Rif. Fanes  
2060 m

Limo-pass

Lé Parom

Fanesalm  
2102 m

Lé de Limo

Gran Majarej

L. Gran Plan

Col. de Locia  
2069 m

**Höhenstufen**

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m

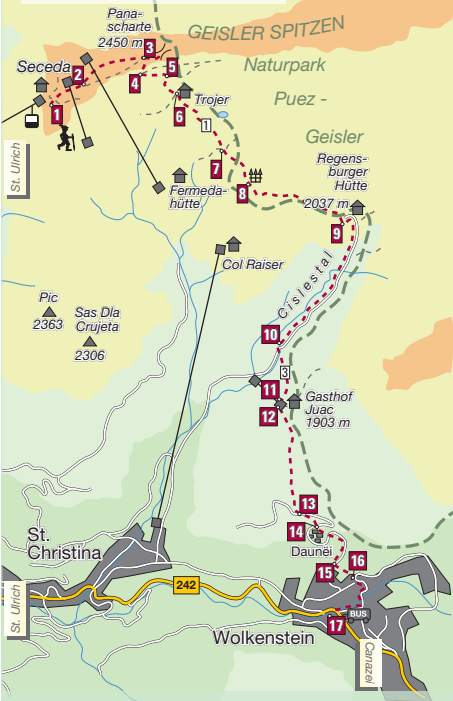


**Wanderung 6:**  
**Von Stern auf die Fanes**  
**und nach St. Kassian**



## Höhenstufen

|               |               |
|---------------|---------------|
| > 2400 m      | 1700 - 2000 m |
| 2000 - 2400 m | 1300 - 1700 m |



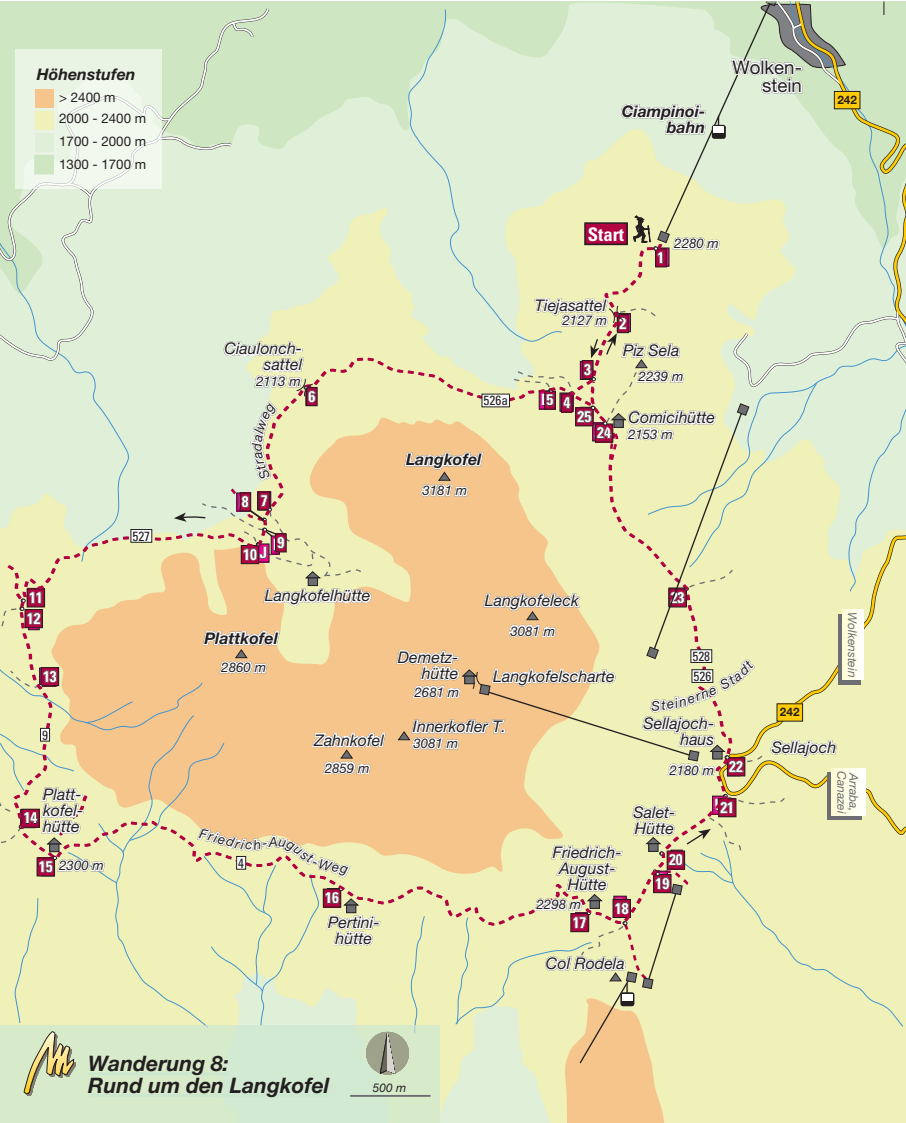
**W 7: Von der Seceda zur  
Regensburger Hütte  
und nach Wolkenstein**

500 m



### Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m



## Wanderung 8: Rund um den Langkofel



500 m

## Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m
- 1000 - 1300 m

Tiers



**Wanderung 9:  
Vom Ciampedié zur Paolina**



500 m





### Höhenstufen

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m

## Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino

Laghi di  
Colbricon

Passo  
Colbricon

Colbricon

2602 m

Rifugio  
Colbricon  
1927 m

L. Cavallazza

Cavallazza

2324 m

San Martino di Castrozza

500 m



**W 11: Zu den Laghi di  
Colbricon in der Lagoraiette**

San Martino di Castrozza

Passo  
Rolle

Malga Rolle  
1890 m

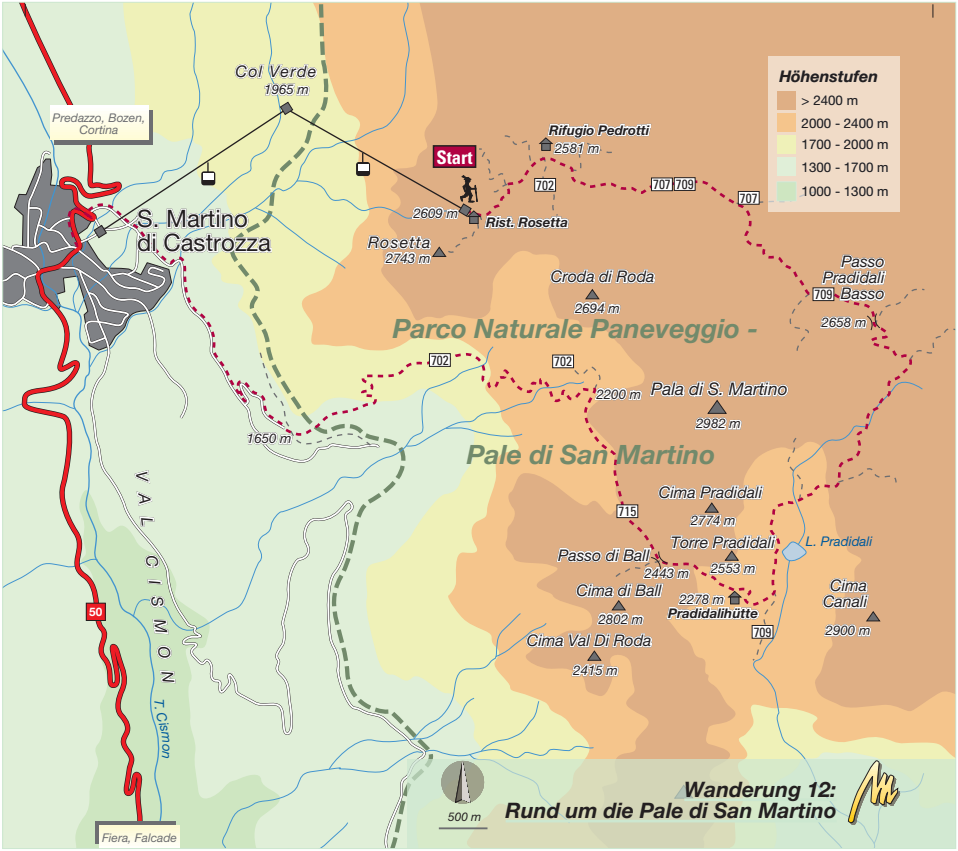
Start

50

14

14





**Höhenstufen**

- > 2400 m
- 2000 - 2400 m
- 1700 - 2000 m
- 1300 - 1700 m
- 1000 - 1300 m

Predazzo, Bozen, Cortina

Col Verde  
1965 m

S. Martino  
di Castrozza

Start

Rifugio Pedrotti  
2581 m

Rist. Rosetta  
2609 m

Rosetta  
2743 m

Croda di Roda  
2694 m

Parco Naturale Paneveggio -

Passo Pradidali  
Basso  
2658 m

Pale di San Martino

Pala di S. Martino  
2200 m

2982 m

Cima Pradidali  
2774 m

Passo di Ball  
2443 m

Torre Pradidali  
2553 m

L. Pradidali

Cima di Ball  
2802 m

Pradidalihütte  
2278 m

Cima Canalì  
2900 m

Cima Val Di Roda  
2415 m

VAL C I S M O N T. C i s m o n

50

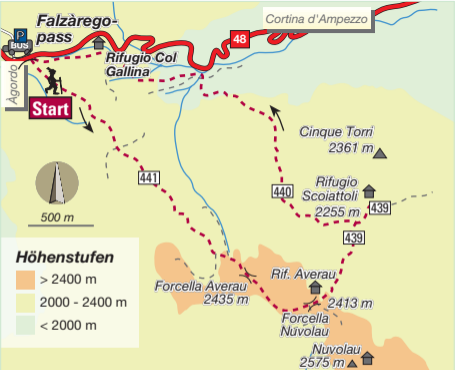
Fiera, Falcade



500 m

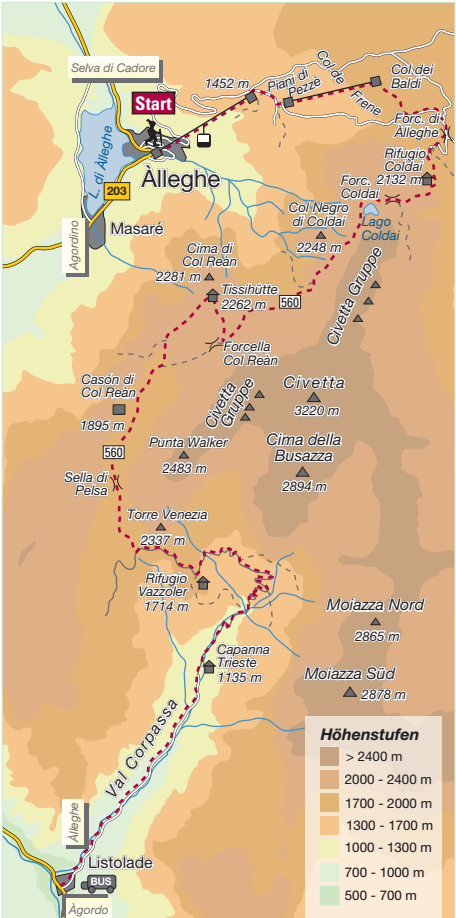
Wanderung 12:  
Rund um die Pale di San Martino





**W 13: Vom Passo Falzarego  
rund um Averau und Nuvolau**








## Wanderung 14: Unter den Wänden der Civetta



## Höhenstufen

|  |               |
|--|---------------|
|  | > 2400 m      |
|  | 1700 - 2400 m |
|  | < 1700 m      |



**Wanderung 15:  
Rund um die  
Drei Zinnen**



**Brixen**

Die Hervorhebungen weisen auf besonders sehenswerte Orte, Naturparks etc. hin.

Die Ziffern beziehen sich auf die Nummerierung der Wanderungen im Text

